

# ПРОЕКТ « МЫ ВМЕСТЕ»

## «Движение нового поколения «Мы – вместе!» - проект Министерства образования для учащихся 1-11 классов



В целях реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, развития детско-юношеского спорта в образовательных организациях, приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом Министерством образования Пензенской области совместно с Пензенским институтом развития

образования разработан проект «Движение нового поколения «Мы – вместе!».

Цель проекта - совершенствование системы физического воспитания и развитие массового спорта в образовательных организациях Пензенской области.

В рамках данного Проекта предусмотрены разработка и внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития детей и подростков, их занятости в образовательных организациях разных типов, создание инновационных технологий повышения привлекательности занятий физической культурой в школе. А также ряд мероприятий, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной работы среди обучающихся образовательных организаций и молодежи путем увеличения объёма двигательной активности в неделю за счёт увеличения количества часов во внеурочной деятельности образовательных организаций, посредством интеграции региональных проектов и увеличения количества спортивно-массовых мероприятий.

Учтена необходимость создания системы спортивных клубов со своей многоуровневой системой соревновательной деятельности, ориентированной на повышение интереса детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, систему соревнований различных видов и форм, отвечающих разнообразным потребностям и интересам детей, подростков, юношей и девушек.

Проект разработан для обучающихся образовательных организаций с 1 по 11 классы и профессиональных образовательных организаций, учителей и преподавателей физической культуры, классных руководителей, педагогов-психологов, тренеров-преподавателей спортивной направленности, педагогов дополнительного образования, при участии представителей общественных физкультурно-спортивных организаций, инструкторов–общественников (учащиеся старших классов, воспитанники спортивных секций, родители-спортсмены), родителей обучающихся.

## **Реализация регионального проекта**

### **«Здоровая и сильная личность – залог процветания нации»**

Президент Российской Федерации В.В Путин в своем послании Федеральному Собранию Российской Федерации определяет формирование здорового образа жизни как одно из приоритетных направлений в работе с учащимися: «Показателем личного успеха должно стать, скорее, здоровье человека, а не количество заработанных им денег. И если у молодёжи появится привычка к занятиям спортом, то будут решены и такие острые проблемы, как наркомания, алкоголизм, детская безнадзорность».

Проект «Движение нового поколения «Мы – вместе!» является составной частью комплексной программы «К здоровью – через движение» и разработан в целях реализации Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года, развития детско-юношеского спорта в образовательных организациях, приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Сроки реализации проекта: 2014 – 2020 гг.**

В рамках данного Проекта реализуется ряд мероприятий, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной работы среди обучающихся образовательных организаций и молодежи. В том числе предусматривается разработка и внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития детей и подростков, их занятости в образовательных организациях разных типов, создание инновационных технологий повышения привлекательности занятий физической культурой в школе.

**Цель проекта** : совершенствование системы физического воспитания и развитие массового спорта в образовательных организациях Пензенской области.

**Задачи проекта:**

Увеличение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом.

Создание системы соревнований различных видов и форм, отвечающих разнообразным потребностям и интересам детей, подростков, юношей и девушек, родителей и жителей села.

**Направления физкультурно-оздоровительной работы в МБОУ СОШ с.Соседка:**

День начинаем с утренней зарядки по классам;

проводим в школе весёлые игры и соревнования вместе с учителем физкультуры;

у нас есть три спортивных кружка, в котором уч-ся занимаются под руководством Суховой В.И ,  
Новикова П.В, Фролова А.А.;

мы пропагандируем здоровый образ жизни, проводя лыжные агитпоходы, турниры на катке ;  
посещаем школьные кружки и секции, посещаем бассейн «Чайка», у нас есть спортивный клуб  
«Надежда» и футбольный клуб ;

Участвуем в школьном конкурсе « Лучший спортсмен школы» вместе с классными руководителями.

Получаем заслуженные награды за спортивные достижения!

## Движение нового поколения МЫ-ВМЕСТЕ!





# МЫ - ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!!!!

Движение нового поколения "Мы вместе"  
«Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

В рамках реализации проекта «Движение нового поколения «Мы – вместе!» используются инновационные формы работы с целью приобщения обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом. Так ежедневную утреннюю зарядку ученики организуют в ритме танца, мини-флешмоба, гимнастику с игровыми элементами, тематическую зарядку «Зарядка с чемпионом», а также гимнастику с использованием различных типов дыхательных упражнений.

**Акция «Зимние забавы».**

4 января 2018 года учащиеся МОУ СОШ с Соседка, родители, приняли участие в акции «Зимние забавы», которая стартовала одновременно на всей территории Пензенской области с 12.00 часов, в рамках работы

над проектом «Движение нового поколения «Мы вместе» в целях популяризации зимних видов спорта. Гости праздника стали участниками весёлого хоровода и массовых игр: «Два Мороза», «Гонки на ледянках», «Горелки», «Меткий стрелок», и др. Снег, веселье, задор не оставили никого равнодушными, а Дед Мороз угостил всех участников праздника горячим чаем с конфетами.

### **«Спорт против наркотиков».**

В рамках проведения акции «Спорт против наркотиков» в МБОУ СОШ с Соседка учащиеся 5-11 классов подготовили выставку спортивных достижений «Наши рекорды». Цель выставки: развитие молодёжного волонтерского движения по пропаганде здорового образа жизни, активное вовлечение детей и подростков в занятия физической культурой и спортом. Учащиеся школы с интересом рассматривали кубки, медали, почётные грамоты и дипломы юных спортсменов. В свою очередь спортсмены выразили общее мнение, что спорт – это радость! Так будьте все здоровы, улыбайтесь, занимайтесь физической культурой и спортом, учитесь, дружите, любите, ищите себя! Всего вам доброго!

### **«Я выбираю спорт.....»**

В рамках проекта « Движение нового поколения «Мы - вместе» в МБОУ СОШ с Соседка была организована акция

« Спорт - альтернатива пагубным привычкам». В этот день прошли интересные классные часы в начальных классах, которые были посвящены здоровому образу жизни. Альтернативой вредным привычкам, по мнению учащихся 1-4 классов, являются: спорт, правильное питание, соблюдение режима. Все эти советы они получили в сказочной стране «Здоровья», им посоветовали Доктор Айболит, царь Овощей и трав.

Очень красочно и интересно прошёл спортивный праздник, организованный для детей 1-4 классов педагогами и их родителями.

А в спортивном зале проводились веселые эстафеты между учащимися начальных классов. В начале праздника ребята посмотрели презентацию на тему «Здоровый образ жизни», затем провели акцию «Зарядка с чемпионом», а веселые эстафеты не оставили равнодушными никого.

«Здоровые дети – будущее страны» 26 ноября в МБОУ СОШ с Соседка проводился круглый стол с участием медицинской сестры школы – Дурновой Н.А.

Участники круглого стола обсудили пути решения, направленные на развитие двигательной активности учащихся, степени их вовлечённости в систематические занятия физической культурой и спортом, приобщению к здоровому образу жизни.

В рамках реализации проекта «Движение нового поколения «Мы – вместе», а также школьной акции «Спорт против наркотиков»

учащиеся 9-11кл подготовили выставку спортивных достижений «Наши рекорды» с целью пропаганды здорового образа жизни и приобщения к занятиям спортом.

В рамках проекта движения нового поколения «Мы вместе» в школе прошёл шахматный турнир между 1-4,5 и 6 классами.

В соревнованиях приняли участие все учащиеся 1 -6 классов. Некоторые учащиеся не посещают школьное объединение «Шахматы»,

но это соревнование вызвало у них большой интерес. После подведения итогов определились победители: по шахматам – среди мальчиков и среди девочек .

26 ноября учащиеся 9-11 классов провели акцию «К здоровью через движение» в рамках работы над проектом «Движение нового поколения «Мы вместе». Учащиеся совершили пешую прогулку по территории с Соседка

### **Богатырские игры**

23 ноября в МБОУ СОШ с Соседка прошла акция по силовым видам спорта «Богатырские игры».

Классы - команды соревновались в перетягивании каната, гиревом спорте, проявляли силу, смекалку, ловкость, выносливость.

Гостями и участниками праздника стали выпускники школы, которые показали мастер – класс в гиревом спорте. Праздник удался! Спортивный азарт, задор, хорошее настроение! Весь ученический коллектив влился в единый поток активного отдыха и укрепления физического здоровья. А это очень здорово!

В последние годы отмечается тенденция к снижению двигательной активности детей, что нарушает процессы нормального физиологического развития организма и приводит к ухудшению здоровья. 9 ноября 2018 года педагоги МБОУ СОШ с Соседка провели семинар по реализации регионального

проекта «Движение нового поколения «Мы вместе!». Цель данного проекта: совершенствование системы физического воспитания и развитие массового спорта в образовательных учреждениях Пензенской области. По итогам семинара был разработан план по усилению профилактической и спортивно-массовой работы в школе.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с. Соседка  
  
 Т.В. Новикова  
 "31" августа 2019 г.

**Комплексный план реализации проекта «Движение нового поколения «Мы вместе» в МОБУ СОШ с.Соседка**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Утренняя гимнастика - гимнастика с музыкальным сопровождением (1-4; 9-11 классы) - флешмоб (5-8 классы)	ежедневно	классные руководители  учитель ФЗК
2.	Физкультминутки и физкультпаузы на уроках	ежедневно	учителя предметники
3.	<b><u>Динамические паузы:</u></b> - подвижные спортивные игры (футбол, пионербол, волейбол, баскетбол, настольный теннис); - подвижные игры на свежем воздухе (классики, лапта, салки и т. д); -народные национальные игры; - перемены в ритме танца.	ежедневно  Осень, весна, период каникул	классные руководители учитель ФЗК
4.	<b><u>«Шахматная школа»</u></b> - игры на переменах - соревнования между классами - Шахматные турниры в рамках звена.	ежедневно 1 раз в месяц 1 раз в четверть	Руководитель проекта- Аксенова С.А.
5.	Работа по реализации проекта «Танцующая школа» «Учусь плавать»	по графику	классные руководители учитель ФЗК
6.	Дни здоровья	1 раз в четверть	учителя физкультуры, кл. руководители
7.	Экскурсии	1 раз в	классные

		четверть	руководители, родители
8.	<b><u>Туристические походы:</u></b> - велопробег - лыжный - пеший	1 раз в четверть	классные руководители, учитель ФЗК ,родители
9.	<b><u>Кроссы:</u></b> - Кросс «Золотая осень» - Лыжня России - Легкоатлетический кросс, посвящённый Дню Победы	сентябрь февраль май	Завуч по ВР, учителя физкультуры, родители
10.	<b><u>Физкультурно – массовые мероприятия:</u></b> - Спортивный праздник, посвящённый началу учебного года - Кросс «Золотая Осень» - «Физкульт – УРА!» - спортивный праздник в рамках проведения акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам!» - Первенство школы по баскетболу - Лыжные гонки - Первенство школы по настольному теннису - День танца - Весенний кросс - Л/атлетическая эстафета - Спортивный праздник, посвящённый окончанию учебного года - Спортивный праздник, посвящённый Дню защиты детей - Открытие летней оздоровительной площадки	сентябрь  октябрь  ноябрь январь- февраль март апрель апрель май май июнь июнь	классные руководители, учитель ФЗК

11.	<b>Спортивные секции</b> (по плану работы спортивных секций школы)	Понедельник-суббота	Сухова В.И, Новиков П.В, Фролов А.А
12.	Тесты Губернатора	сентябрь, май	учителя физкультуры
13.	Размещение материалов о здоровье учащихся, здоровом образе жизни на школьном сайте	постоянно	учителя ФЗК
14.	<p><b><u>Профилактическая работа:</u></b></p> <p><b><u>- выпуск тематических листков здоровья:</u></b> «Спорту – ДА, вредным привычкам НЕТ!»</p> <p><b><u>-выпуск тематических настенных газет:</u></b> «К здоровью через движение» «Физкультура в каждую семью» «Как сохранить здоровье»</p> <p><b><u>- проведение тематических часов безопасности о сохранении здоровья:</u></b> «Здоровью – ДА! Курению – НЕТ!» «Живи без пива» «Причины пристрастий» и др.</p> <p><b><u>-встречи с медицинскими работниками</u></b></p>	постоянно	классные руководители, родители, администрация школы, учитель ФЗК
15.	Освещение двигательной активности учеников, личные достижения учащихся на экранах соревнований в классах	постоянно	Классные руководители, учащиеся класса
17.	Подведение итогов работы над проектом: «Самый спортивный класс»		Завуч по ВР , учитель физкультуры

	«Самый ловкий и сильный» «Лучший спортсмен школы»		
--	--	--	--

Учитель физической культуры : \_\_\_\_\_Сухова В.И